

## Esmeralda - wie geht es Dir?

Manual zur Gruppentherapie für Kinder psychisch kranker Eltern

Eltern, Bezugspersonen und auch Therapeuten wissen oft nicht, wie sie Kindern und ihren Fragen in Bezug auf eine psychische Krankheit ihrer Eltern sinnvoll begegnen sollen. Der vorliegende Band ist ein präventives und manualisiertes psychoedukatives Gruppenprogramm für Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Anhand der Geschichten über Esmeralda, einem Dralefant mit psychisch kranker Mutter, und Pipo, dem kleinen Berater, werden mögliche Themen und Schwierigkeiten im Leben eines Kindes mit einem psychisch erkrankten Elternteil altersgerecht erklärt. Die jeweiligen Gruppeneinheiten enthalten entsprechend dem Thema der einzelnen Geschichten praktische Übungen, in denen die Kinder auf spielerische Art und Weise eigene Handlungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung der Eltern erlernen können. ContentPLUS enthält Arbeitsmaterialien für die Therapeuten zu den einzelnen Gruppenstunden, bspw. eine Symptomliste für Psychoedukation sowie ein Gefühlsinterview, und Materialien für die Kinder.

Eltern, Bezugspersonen und auch (Erwachsenen-)Therapeuten wissen oft nicht, wie sie Kindern (und ihren Fragen) in Bezug auf eine psychische Krankheit ihrer Eltern sinnvoll begegnen sollen. Der vorliegende Band ist ein präventives und manualisiertes psychoedukatives Gruppenprogramm für Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Anhand der Geschichten über Esmeralda, einem Dralefant mit psychisch kranker Mutter, und Pipo, dem kleinen Berater, werden mögliche Themen und Schwierigkeiten im Leben eines Kindes mit einem psychisch erkrankten Elternteil aufgegriffen. Die Gruppeneinheiten enthalten praktische Übungen, in denen die Kinder eigene Handlungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung der Eltern erlernen können.



**39,90 €**  
37,29 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3  
Werktage*

**Artikelnummer:** 9783170224179  
**Medium:** Buch  
**ISBN:** 978-3-17-022417-9  
**Verlag:** Kohlhammer  
**Erscheinungstermin:** 17.01.2013  
**Sprache(n):** Deutsch  
**Auflage:** 1. Auflage 2013  
**Produktform:** Kartoniert  
**Gewicht:** 316 g  
**Seiten:** 98  
**Format (B x H):** 210 x 297 mm

