

Musikalisches Konzentrationstraining (Musiko mit Pepe)

Ein Manual zur Behandlung von Kindern (5-10 Jahre) mit ADHS

Das Musikalische Konzentrationstraining (MusiKo mit Pepe) ist ein manualisiertes Behandlungskonzept, das auf einer Kombination von verhaltenstherapeutischen und musikbasierten Elementen beruht und im Gruppensetting abgehalten wird. Es richtet sich an fünf- bis zehnjährige Kinder mit ADHS oder Konzentrationsschwierigkeiten. MusiKo mit Pepe zeichnet sich durch ein ressourcenorientiertes Vorgehen aus. Es fördert Bewegungsfreude, Neugierde und Kreativität, indem es Musik und körperliche Bewegung als Mittel zum Lernen einsetzt. Gleichzeitig werden keine Lese- und Schreibfertigkeiten vorausgesetzt, die ADHS-Betroffenen häufig Schwierigkeiten bereiten. Dadurch ist das Training besonders verständlich und motivierend. Ziele von MusiKo mit Pepe umfassen eine Steigerung der Aufmerksamkeit, Sozialkompetenz, Emotionsregulation sowie des Selbstwertes der Kinder. Elemente des Trainings sind neben Konzentrationsübungen eine Leitfigur (Paradiesvogel namens Pepe), ein Verstärkersystem, Regelkarten, eine Ampel zur Impulskontrolle, wetteifernde Teamarbeit sowie Hausaufgaben. Zudem sollen ein flankierendes psychoedukatives Elterngruppentraining sowie ein Austausch mit den Lehrkräften in der Gesamtkonzeption zum höchstmöglichen Erfolg führen.

Das Musikalische Konzentrationstraining mit Pepe (MusiKo mit Pepe) ist ein manualisiertes Behandlungskonzept, das auf einer Kombination von verhaltenstherapeutischen und musikbasierten Elementen beruht. Es richtet sich an fünf- bis zehnjährige Kinder mit ADHS oder Konzentrationsschwierigkeiten. MusiKo mit Pepe verwendet Musik (Percussioninstrumente, Rhythmen, Bewegungen) als Lehrmittel und wirkt somit besonders motivierend. Das Vorgehen ist ressourcenorientiert, indem es Bewegungsfreude, Neugierde und Kreativität fördert. Die Aufgabeninhalte schulen strukturiert verschiedene Aufmerksamkeitsbereiche, das Sozialverhalten sowie die Impulskontrolle. Überdies vermitteln ein angeschlossenes Elterntraining sowie Lehrerbriefe Informationen zum Umgang mit den Schwierigkeiten der Kinder.



54,00 €
50,47 € (zzgl. MwSt.)

Kurzfristig nicht lieferbar, wird unverzüglich nach Lieferbarkeit versandt.

Artikelnummer: 9783170260603
Medium: Buch
ISBN: 978-3-17-026060-3
Verlag: Kohlhammer
Erscheinungstermin: 02.12.2015
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Auflage 2015
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 327 g
Seiten: 103
Format (B x H): 210 x 297 mm

