

Wewerka

Rückenschonende Pflege

Arbeitstechniken bei verschiedenen Krankheitsbildern

Rückenschmerzen sind ein weit verbreitetes Problem unter Pflegenden. Neben Informationen aus der allgemeinen Rückenschule werden in diesem Buch Techniken und Arbeitshilfen vorgestellt und erläutert, die aufzeigen wie Pflegenden im Berufsalltag oder auch pflegende Angehörige zu Hause möglichst kräfte- und rüchenschonend vorgehen können, um Patienten mit Bewegungseinschränkungen zu mobilisieren. Außerdem werden Hilfsmittel vorgestellt, die in bestimmten Fällen zur Arbeitserleichterung beitragen können. Gezielte Übungsanleitungen zur Selbsterfahrung regen zum eigenen Training an. Neu in der 3. Auflage sind Übungsvorschläge für das Gleichgewicht und eine Erweiterung des Kapitels Hilfsmittel.



19,00 €

17,76 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, *Lieferfrist: 1-3 Werktage*

Artikelnummer: 9783170329706

Medium: Buch

ISBN: 978-3-17-032970-6

Verlag: Kohlhammer

Erscheinungstermin: 21.02.2018

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 3. überarbeitete und erweiterte Auflage 2018

Serie: Pflegekompakt

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 160 g

Seiten: 162

Format (B x H): 118 x 167 mm

