

Leitzmann

## Vegetarismus

Grundlagen, Vorteile, Risiken

Einer der besten Kenner schildert hier Geschichte, Grundlagen und Angebotsformen des Vegetarismus. Er gibt einen Überblick über die Energie- und Nährstoffversorgung mittels vegetarischer Ernährung und erläutert ihre Chancen und Risiken. Prof. Dr. Claus Leitzmann ist Ernährungswissenschaftler und leitete zuletzt das Institut für Ernährungswissenschaften der Universität Gießen. Für seine Arbeiten erhielt Leitzmann den Zabelpreis für Krebsprävention und den Preis der Broermann Stiftung für präventive Ernährung.



**8,95 €**

8,36 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, *Lieferfrist: 1-3 Werktage*

**Artikelnummer:** 9783406447761  
**Medium:** Buch  
**ISBN:** 978-3-406-44776-1  
**Verlag:** C.H.Beck  
**Erscheinungstermin:** 13.06.2012  
**Sprache(n):** Deutsch  
**Auflage:** 4. Auflage 2012  
**Serie:** C. H. Beck Wissen  
**Produktform:** Kartoniert  
**Gewicht:** 133 g  
**Seiten:** 125  
**Format (B x H):** 118 x 180 mm

