

Hubermann

## Leuchtturmeltern

Wie wir Kindern in der Pubertät Orientierung geben, Das Konzept der New Authority

---

Familienglück trotz Pubertät In Familien mit pubertären Kindern kommt es häufig zu Diskussionen, Rückzug, Wut und Streit. Doch oft ist die Ursache nicht das Verhalten der Kinder, sondern das der Eltern. Denn wenn Eltern sich nicht über ihre Werte und Wünsche im Klaren sind und nicht gut für sich selbst sorgen, können sie ihrem Nachwuchs keine Orientierung geben. Die Familientherapeutin Melanie Hubermann erklärt anhand von Fallbeispielen aus ihrer Praxis, wie das Konzept der New-Authority Eltern helfen kann, wieder gut in Kontakt mit sich zu kommen, eine starke Präsenz auszustrahlen, Regeln und Strukturen einzuführen sowie Konflikte konstruktiv zu lösen. So werden sie zu Leuchttürmen, die in der Lage sind, ihre Kinder gut durch die Pubertät zu navigieren.



**18,00 €**

16,82 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, *Lieferfrist: 1-3 Werktage*

---

**Artikelnummer:** 9783423282604

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-423-28260-4

**Verlag:** dtv Verlagsgesellschaft

**Erscheinungstermin:** 18.03.2021

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 1. Auflage 2021

**Produktform:** Gebunden

**Gewicht:** 423 g

**Seiten:** 256

**Format (B x H):** 141 x 213 mm

