

Hillebrecht

Akupressur - Das große Praxisbuch

Gesund von Kopf bis Fuß: Blockaden lösen, Beschwerden und Schmerzen lindern

Selbsteilung durch Fingerdruck

Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder Übelkeit – Akupressur hilft bei vielen Beschwerden und Schmerzen und gilt als die sanfte Variante der Akupunktur. Die schnell wirksame Fingerdruck-Massage aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) können Sie ganz einfach selbst anwenden. Die Akupressuristin Maitri Hillebrecht ist durch diese Selbsthilfemethode seit vielen Jahren trotz schwerer Migräne schmerzfrei. Ihre langjährigen Erfahrungen und konkreten Anleitungen für alle relevanten Akupressur-Punkte gibt sie in diesem hervorragend bebilderten Praxisbuch weiter.

Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte – von Kopf bis Fuß.

- **Für über 800 Indikationen:** Beschwerden einfach schnell nachschlagen und selbst behandeln.
- **Druckpunkte sofort finden:** Viele anschauliche Fotos und Illustrationen zeigen Ihnen, wo genau Sie drücken müssen.
- **Mit Körper und Geist im Einklang:** So hängen Druckpunkte, Meridiane und Chakren zusammen

Ein Muss auch für Masseure, Physiotherapeuten, Heilpraktiker und ganzheitlich tätige Ärzte



22,00 €
20,56 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage

Artikelnummer: 9783432118055

Medium: Buch

ISBN: 978-3-432-11805-5

Verlag: Trias

Erscheinungstermin: 04.10.2023

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2023

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 574 g

Seiten: 160

Format (B x H): 220 x 229 mm

