

Han

## Leitfaden Tuina

Die manuellen Techniken in der TCM - mit Zugang zum Elsevier-Portal

Tuina - Massagetechniken und Therapieverfahren Wie lassen sich Tuina-Massagepunkte am besten lokalisieren? Welche Tuina-Technik ist die richtige? Dieser bewährte Leitfaden führt Sie kompetent ins Thema ein! - alle Techniken und Manipulationsformen systematisch dargestellt - Kombination der Grundtechniken in Bausteinen für die verschiedenen Körperregionen Tuina lernen und anwenden Tuina, eine der fünf Säulen der chinesischen Medizin, verbindet Massagetechniken, Akupressur und manuelle Therapieverfahren nach den Prinzipien der TCM. Die Autorin Dr. Han Chaling entstammt einer alten Arztdynastie und greift auf 25 Jahre praktische Erfahrung zurück. Im Leitfaden Tuina vermittelt Sie Ihr Wissen systematisch und einprägsam in Wort und Bild. Beschrieben werden die Grundtechniken des Tuina sowie die Kombination der Grundtechniken in einprägsamen Bausteinen für die verschiedenen Körperregionen bei Erwachsenen und Kindern. Han Chaling zeigt Tuina-Behandlungskonzepte für die wichtigsten Krankheitsbilder nach westlicher Diagnose. Zahlreiche schematische Darstellungen visualisieren alle wesentlichen Merkmale. So gelingt es dem Leser z. B. Massagepunkte zu lokalisieren und bestimmte Handgriffe fachgerecht durchzuführen. Neu in der 3. Auflage: - Erweiterung um wichtige Erkrankungen wie Gelenkschmerz, Adipositas und Fibromyalgie - Im Kapitel "Kinder" das Thema Hyperaktivität Mit dem Code im Buch haben Sie ab Aktivierung Zugriff auf die Abbildungen sowie dauerhaften Zugriff auf das Kapitel Selbstbehandlung und eigene Gesunderhaltung. Profitieren Sie von 25 Jahren Tuina-Erfahrung der Autorin Han Chaling!



**79,00 €**

73,83 € (zzgl. MwSt.)

*Kurzfristig nicht lieferbar, wird unverzüglich nach Lieferbarkeit versandt.*

**Artikelnummer:** 9783437563621

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-437-56362-1

**Verlag:** Urban & Fischer/Elsevier

**Erscheinungstermin:** 18.02.2013

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 3. Auflage 2013

**Serie:** Leitfaden

**Produktform:** Gebunden

**Gewicht:** 867 g

**Seiten:** 596

**Format (B x H):** 139 x 218 mm

