

Zimmer

Erleben, bewegen, entspannen

Wie Kinder zur Ruhe finden

Kinder brauchen Bewegung und Ruhe gleichermaßen. Gerade im Wechselspiel beider Erfahrungen können sie die eigenen Kräfte spüren und ihren Körper besser kennen lernen. In diesem Buch sind zahlreiche Anregungen enthalten, die von Vorschlägen zur Raumgestaltung über Tipps zur Rhythmisierung des Alltags bis hin zur Schaffung von Ruhe-Inseln reichen. Dabei ist allen Vorschlägen ein Ziel gemeinsam, eine gesunde Balance zwischen Bewegung und Ruhe zu schaffen.



19,99 €

18,68 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783451326387

Medium: Buch

ISBN: 978-3-451-32638-7

Verlag: Verlag Herder

Erscheinungstermin: 12.02.2013

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2013

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 431 g

Seiten: 128

Format (B x H): 197 x 260 mm

