

Zimmer

Entspannung erleben in der Kita

3-6 Jahre

Eine gesunde Balance zwischen Bewegung und Entspannung ist im heutigen Kita-Alltag wichtiger denn je. Kinder brauchen Dynamik und Ruhe gleichermaßen. Gerade im Wechselspiel beider Erfahrungen können sie die eigenen Kräfte spüren und ihren Körper besser kennenlernen. Renate Zimmer hat mehr als 50 Angebote zusammengestellt, die Kinder spielerisch dabei unterstützen, zu sich selbst zu finden: Entspannungsübungen und abwechslungsreiche Spiele eröffnen die Chance, Ruhe und Stille als Kraftspender zu entdecken. Mit Anregungen zur Raumgestaltung, Wissenswerten zu kindgerechten Entspannungsmethoden und zahlreichen Tipps zur Umsetzung zeigt das Praxisbuch, wie Entspannung mit Kita-Kindern gelingt.

Kreative Spielideen gegen Überforderung, Belastung und Stress Wissenswertes zu Entspannungstechniken für Kita-Kinder



18,00 €

16,82 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage

Artikelnummer: 9783451389399

Medium: Buch

ISBN: 978-3-451-38939-9

Verlag: Herder Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 30.01.2023

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Völlig überarbeitete
Neuausgabe, (9. Gesamtauflage) 2023

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 264 g

Seiten: 96

Format (B x H): 172 x 237 mm

