

Hissen

Damit mein Kind sich besser fühlt

Wie aus Frustration, Wut und Co Superkräfte werden

Entdecken Sie, wie Sie als Eltern Ihren 11- bis 16-jährigen Kindern helfen können, starke Emotionen wie Frustration, Wut, Angst oder Eifersucht in wahre Superkräfte zu verwandeln! Natalie Hissen zeigt Ihnen, wie Sie miteinander eine emotionale Reise gestalten, auf der Herausforderungen nicht mehr als belastend, sondern konstruktiv und verbindend erlebt werden. Eltern bekommen durch das Buch eine neue Perspektive auf die unangenehmen Gefühle ihrer Kinder, entdecken darin ein enormes Potenzial und lernen, schwierigen Emotionen mit einer für sie befreienden Sichtweise zu begegnen. Eltern erhalten die Chance, ihre eigenen Gefühle besser zu verstehen und in ihrer elterlichen Rolle zu wachsen. Jedes Kapitel widmet sich einer primären Emotion (Wut, Frustration, Eifersucht, Angst, Traurigkeit und Mutlosigkeit). Basierend auf dem neusten Stand wissenschaftlicher Studien wird jede Emotion eingehend behandelt, wobei Herausforderungen, Herangehensweisen und Entwicklungspotenzial herausgearbeitet werden. Jede Emotion birgt eine besondere Stärke, die den Kindern für ein erfülltes Leben zugutekommt.

Das Buch bietet konkrete Beispiele und praxisnahe Anleitungen, wie kindliche Gefühlsstürme effektiv zu bewältigen sind. Es geht nicht so sehr um eine erfolgreiche Bewältigung des aktuellen stressigen Momentes einer schwierigen Emotion, sondern um die langfristige Fähigkeit, die das Kind aus dem Umgang lernt, so dass es sein Leben besser zu meistern weiß.



23,00 €

21,50 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca. September 2024

Artikelnummer: 9783525400470

Medium: Buch

ISBN: 978-3-525-40047-0

Verlag: Vandenhoeck + Ruprecht

Erscheinungstermin: 09.09.2024

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2024

Produktform: Kartoniert

