

Wirth / Kleve

## Wirth, J: Von der gespaltenen zur verbundenen Lebensführung

---

Jan V. Wirth und Heiko Kleve plädieren dafür, Lebensführung in den Fokus des professionellen Handelns von Beratung und Therapie zu nehmen. Als Schnittpunkt sozialer und individueller Vorstellungen bietet das Thema Lebensführung den Vorteil, voreilige Zuschreibungen zu verhindern. Probleme der Lebensführung sind in erster Linie diffus, miteinander verknüpft oder vermengt. Um sie auf eine sinnstiftende und kreative Weise zu ordnen und zu bearbeiten, vermitteln die Autoren Einsichten, Möglichkeiten des Herangehens und verschiedene Instrumente aus dem Bereich der postmodernen Beratung, aus Gesprächsführung, Therapie und Coaching. Handlungsleitend wirkt die grundlegende Überzeugung, jedes Leben positiv verändern und gestalten zu können. Das Buch vereint in praktischer Zielsetzung philosophische, soziologische und praxisbewährte systemische Verfahren und Tools.

Lebensführung ist ein sozialer und individueller Sachverhalt, der in Therapie und Beratung Chancen bietet, das Leben positiv zu verändern.



**17,00 €**  
15,89 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

---

**Artikelnummer:** 9783525406816  
**Medium:** Buch  
**ISBN:** 978-3-525-40681-6  
**Verlag:** Vandenhoeck + Ruprecht  
**Erscheinungstermin:** 09.12.2019  
**Sprache(n):** Deutsch  
**Auflage:** 1. Auflage 2020  
**Serie:** Leben. Lieben. Arbeiten:  
systemisch beraten  
**Produktform:** Kartoniert  
**Gewicht:** 148 g  
**Seiten:** 134  
**Format (B x H):** 120 x 185 mm

