

Herold

Lösungsfokussierte Beratung: Ein Fünf-Bausteine-Modell

Der verdichtete Lebensalltag im digitalen Zeitalter stellt uns vor zahlreiche Herausforderungen: Insbesondere wenn es darum geht, Ziele möglichst rasch und ohne Umwege zu erreichen, sind Flexibilität, Kreativität und vor allem Gesprächskompetenz gefragt. Das Fünf-Bausteine-Modell von Christa Herold, basierend auf der lösungsfokussierten Kurzzeittherapie von Steve de Shazer und Insoo Kim Berg, unterstützt Menschen dabei, Lösungsideen zu entwickeln und in die Tat umzusetzen. Durch die Verknüpfung der Elemente Lösung, Erwartung, Problem, Wunder und Wandel wird lösungsfokussiertes Arbeiten Realität. Kompaktes Theoriewissen, sofort umsetzbare Praxistipps sowie zahlreiche Fallbeispiele lassen den Ansatz lebendig werden. Ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen, etwa für die Wunderfrage und zur Skalierung, tragen zum Gesprächsgelingen bei und festigen die systemisch-lösungsfokussierte Haltung. Als Basiswerkzeug sorgt das Fünf-Bausteine-Modell für eine zielgerichtete, lösungsorientierte Kommunikation in Beratung und Coaching, außerdem unter anderem im Gesundheits- und Sozialwesen, in der Verwaltung, in Schulen und Kindergärten sowie in Unternehmen.

Wie entstehen Lösungsideen und wie lassen sie sich flexibel und kreativ in die Tat umsetzen? Der systemisch-lösungsfokussierte Ansatz eröffnet zahlreiche Möglichkeitsräume in Beratung und Coaching sowie für menschliche Begegnungen.



39,00 €
36,45 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783525407578
Medium: Buch
ISBN: 978-3-525-40757-8
Verlag: Vandenhoeck + Ruprecht
Erscheinungstermin: 10.05.2021
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 1. Auflage 2021
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 783 g
Seiten: 443
Format (B x H): 154 x 228 mm

