

Seemann

Kopfschmerzkinder (Fachratgeber Klett-Cotta)

Was Eltern, Lehrer und Therapeuten tun können

Migräne, Spannungsmigräne, Spannungskopfschmerz - etwa 20% aller Schulkinder leiden darunter. Weil es sich um eine 'funktionelle', also eine nicht-organische Erkrankung handelt, ist der Besuch bei Kinder- oder Facharzt meist vergeblich. In diesem Buch erfahren Eltern und alle, die mit Kopfschmerzkindern zu tun haben, aus der Feder einer Psychosomatik-Expertin: - was Heranwachsende mit Kopfschmerzen ausdrücken - was sie brauchen, um entspannen zu können - was getan werden kann, damit die Störung nicht mehr auftritt - welche Übungen sich am besten bewährt haben und Kindern Spaß machen. Dauer-Medikation ist meistens keine Lösung, die Krankheit will verstanden werden Dieses Buch richtet sich an: - Eltern von 'Kopfschmerzkindern' - LehrerInnen - KinderärztInnen - Kinder- und Familienpsychologen

Migräne, Spannungsmigräne, Spannungskopfschmerz - etwa 20% aller Schulkinder leiden darunter. Weil es sich um eine 'funktionelle', also eine nicht-organische Erkrankung handelt, ist der Besuch bei Kinder- oder Facharzt meist vergeblich. In diesem Buch erfahren Eltern und alle, die mit Kopfschmerzkindern zu tun haben, aus der Feder einer Psychosomatik-Expertin: - was Heranwachsende mit Kopfschmerzen ausdrücken - was sie brauchen, um entspannen zu können - was getan werden kann, damit die Störung nicht mehr auftritt - welche Übungen sich am besten bewährt haben und Kindern Spaß machen. Dauer-Medikation ist meistens keine Lösung, die Krankheit will verstanden werden Dieses Buch richtet sich an: - Eltern von 'Kopfschmerzkindern' - LehrerInnen - KinderärztInnen - Kinder- und Familienpsychologen



18,00 €

16,82 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783608860382

Medium: Buch

ISBN: 978-3-608-86038-2

Verlag: Klett-Cotta Verlag

Erscheinungstermin: 15.08.2013

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 5. Druckauflage, 2022

Serie: Fachratgeber Klett-Cotta

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 180 g

Seiten: 140

Format (B x H): 135 x 210 mm

