

Seemann

## Kopfschmerzkinder (Fachratgeber Klett-Cotta)

Was Eltern, Lehrer und Therapeuten tun können

Migräne, Spannungsmigräne, Spannungskopfschmerz - etwa 20% aller Schulkinder leiden darunter. Weil es sich um eine 'funktionelle', also eine nicht-organische Erkrankung handelt, ist der Besuch bei Kinder- oder Facharzt meist vergeblich. In diesem Buch erfahren Eltern und alle, die mit Kopfschmerzkindern zu tun haben, aus der Feder einer Psychosomatik-Expertin: - was Heranwachsende mit Kopfschmerzen ausdrücken - was sie brauchen, um entspannen zu können - was getan werden kann, damit die Störung nicht mehr auftritt - welche Übungen sich am besten bewährt haben und Kindern Spaß machen. Dauer-Medikation ist meistens keine Lösung, die Krankheit will verstanden werden Dieses Buch richtet sich an: - Eltern von 'Kopfschmerzkindern' - LehrerInnen - KinderärztInnen - Kinder- und Familienpsychologen

Migräne, Spannungsmigräne, Spannungskopfschmerz - etwa 20% aller Schulkinder leiden darunter. Weil es sich um eine 'funktionelle', also eine nicht-organische Erkrankung handelt, ist der Besuch bei Kinder- oder Facharzt meist vergeblich. In diesem Buch erfahren Eltern und alle, die mit Kopfschmerzkindern zu tun haben, aus der Feder einer Psychosomatik-Expertin: - was Heranwachsende mit Kopfschmerzen ausdrücken - was sie brauchen, um entspannen zu können - was getan werden kann, damit die Störung nicht mehr auftritt - welche Übungen sich am besten bewährt haben und Kindern Spaß machen. Dauer-Medikation ist meistens keine Lösung, die Krankheit will verstanden werden Dieses Buch richtet sich an: - Eltern von 'Kopfschmerzkindern' - LehrerInnen - KinderärztInnen - Kinder- und Familienpsychologen



**18,00 €**

16,82 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

**Artikelnummer:** 9783608860382

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-608-86038-2

**Verlag:** Klett-Cotta Verlag

**Erscheinungstermin:** 15.08.2013

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 5. Druckauflage, 2022

**Serie:** Fachratgeber Klett-Cotta

**Produktform:** Kartoniert

**Gewicht:** 180 g

**Seiten:** 140

**Format (B x H):** 135 x 210 mm

