

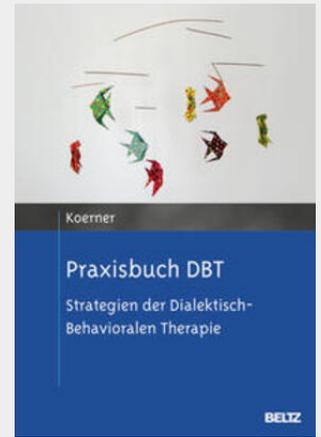
Koerner

## Praxisbuch DBT

Strategien der Dialektisch-Behavioralen Therapie

---

Die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) wird seit einiger Zeit verstärkt in klinischen und ambulanten Psychotherapie-Settings angewandt. Längst ist sie nicht mehr auf die Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung begrenzt – auch bei anderen Störungen wurde ihre Wirksamkeit bestätigt. Kelly Koerner beschreibt neben den Grundlagen des Ansatzes sehr praxisorientiert, wie eine vollständige DBT-Behandlung ablaufen kann bzw. einzelne DBT-Elemente effektiv in die Behandlung integriert werden können. Übersichtlich strukturiert und mit anschaulichen Fallbeispielen und Therapiedialogen macht das Buch die DBT für Therapeuten mit und ohne Vorkenntnisse leicht zugänglich und gut in die eigene Arbeit umsetzbar. Aus dem Inhalt • Fallkonzept und Behandlungsplan • Veränderungsstrategien • Validierungsprinzipien und -strategien • Dialektische Haltung und dialektische Strategien • Der Einzeltherapeut und die Supervisionsgruppe



**39,95 €**

37,34 € (zzgl. MwSt.)

*Kurzfristig nicht lieferbar, wird unverzüglich nach Lieferbarkeit versandt.*

---

**Artikelnummer:** 9783621280150

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-621-28015-0

**Verlag:** Beltz GmbH, Julius

**Erscheinungstermin:** 04.01.2013

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** Lizenzausgabe

**Produktform:** Gebunden

**Gewicht:** 530 g

**Seiten:** 233

**Format (B x H):** 174 x 246 mm

