

Hedlund

Mit Stift und Stuhl

Illustrationen und Stuhlübungen für Psychotherapie, Beratung und Coaching. Mit Online-Material

Mit Stift und Stuhl: Praxisorientierte, sorgfältig erklärte Interventionen Dieses Buch bietet eine erprobte Zusammenstellung von Illustrationen, praktischen Übungen mit Stühlen und Sprachmetaphern für Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Ambulanz und Klinik sowie Beratung und Coaching. Die Übungen werden jeweils kurz in das verhaltenstherapeutische Setting eingebettet, ohne langatmigen Theorieteil, Adaptationsmöglichkeiten für die nicht-klinische Beratung werden aufgezeigt, alle Interventionen sind flexibel anwendbar und in den meisten Fällen störungsbildübergreifend und mit Online-Material: kostenfreie Video-Beispiele (Lehrprogramm gemäß § 14 JuSchG) von Stuhlübungen und Kurzfassungen von Illustrationen.

Erlebnisfördernde und emotionsaktivierende Techniken in Psychotherapie und Beratung In der Arbeit mit Menschen – sei es in der Psychotherapie oder in anderen beratenden Situationen – geht es häufig um Erläuterung von wichtigen Sachverhalten und vor allem um die Förderung von Veränderungsprozessen. Neben dem klassischen Gespräch bieten sich für Fachleute immer auch ergänzende Techniken an. Mit Stift und Stuhl: praxisorientierte, sorgfältig erklärte Interventionen Dieses Buch bietet eine erprobte Zusammenstellung von Illustrationen, praktischen Übungen mit Stühlen und Sprachmetaphern für Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Ambulanz und Klinik sowie Beratung und Coaching. - Die Übungen werden jeweils kurz in das verhaltenstherapeutische Setting eingebettet, ohne langatmigen Theorieteil. - Adaptationsmöglichkeiten für die nicht-klinische Beratung werden aufgezeigt. - Alle Interventionen sind flexibel anwendbar und in den meisten Fällen störungsbildübergreifend. - Mit Online-Material: kostenfreie Video-Beispiele von Stuhlübungen und Kurzfassungen von Illustrationen. Eine praxiserprobte Sammlung von Interventionen für die intensive Arbeit mit Menschen



54,99 €

51,39 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783642050633

Medium: Buch

ISBN: 978-3-642-05063-3

Verlag: Springer

Erscheinungstermin: 03.08.2011

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 2011

Produktform: Gebunden

Gewicht: 482 g

Seiten: 164

Format (B x H): 173 x 246 mm

