

Radecki

Radecki, M: Nein sagen

Es gibt verschiedene Gründe, weshalb wir einer Aufforderung zustimmen, die wir eigentlich lieber ablehnen würden. Dabei dürfen wir die Grenzen, die wir brauchen, offen aussprechen. Wer sein Nein selbstbewusst und mit emotionaler Intelligenz vermittelt, gewinnt nicht nur Zeit, sondern auch Respekt. Inhalte: - Selbst-Check: Welcher Neinsager-Typ sind Sie? - Wie Sie es vermeiden Ja zu sagen, wenn Sie es nicht wollen - Wie Sie Ihr Nein durch Körpersprache unterstützen - Mit Lernprogramm: Positiv Grenzen setzen in sieben Tagen



7,95 €

7,43 € (zzgl. MwSt.)

Nicht mehr lieferbar

Artikelnummer: 9783648066997

Medium: Buch

ISBN: 978-3-648-06699-7

Verlag: Haufe

Erscheinungstermin: 27.02.2015

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 3. Auflage 2015

Serie: Haufe TaschenGuide

Produktform: Kartoniert

Seiten: 128

Format (B x H): 105 x 165 mm

