

Biesinger

## Ohne Dop(amin)e ist alles doof

Aktive Veränderungsarbeit im Persönlichkeitstraining nach Kokainmissbrauch

Rainer Biesinger untersucht in seiner Masterarbeit, inwieweit das natürliche Gleichgewicht der Botenstoffe im Gehirn einst gesunder Menschen nach Rauschdrogenmissbrauch – durch die aktive Veränderungsarbeit im integrativen, erlebnis- und handlungsorientierten Persönlichkeitstraining – neu belebt werden kann. Die Wirkfaktoren verschiedener exogener Rauschdrogen – Schwerpunkt: Kokain und Amphetamin – werden den Eigenschaften endogener Neurotransmitter gegenübergestellt. Herausgearbeitet werden diejenigen Gehirnstrukturen und Neurotransmitter, vorwiegend Dopamin, die wesentlich an süchtigem Verhalten beteiligt sind. Zur Vorbeugung von Rückfällen werden Techniken zur Aktivierung der ‚körpereigenen Drogenapotheke‘ in ein möglichst langfristiges, vom Suchtdruck befreites, selbstermächtigtes Leben aufgezeigt. Der Autor Rainer Biesinger wurde vom Underdog zum bekannten Persönlichkeitstrainer, Vortragsredner und Schriftsteller. Als Heavy Metal Coach® belegt er in zahlreichen Trainings, Vorträgen und Büchern, dass es für eine aktive, erfolgreiche Veränderung niemals zu spät ist.

Rainer Biesinger untersucht in seiner Masterarbeit, inwieweit das natürliche Gleichgewicht der Botenstoffe im Gehirn einst gesunder Menschen nach Rauschdrogenmissbrauch – durch die aktive Veränderungsarbeit im integrativen, erlebnis- und handlungsorientierten Persönlichkeitstraining – neu belebt werden kann. Die Wirkfaktoren verschiedener exogener Rauschdrogen – Schwerpunkt: Kokain und Amphetamin – werden den Eigenschaften endogener Neurotransmitter gegenübergestellt. Herausgearbeitet werden diejenigen Gehirnstrukturen und Neurotransmitter, vorwiegend Dopamin, die wesentlich an süchtigem Verhalten beteiligt sind. Zur Vorbeugung von Rückfällen werden Techniken zur Aktivierung der ‚körpereigenen Drogenapotheke‘ in ein möglichst langfristiges, vom Suchtdruck befreites, selbstermächtigtes Leben aufgezeigt. Der Inhalt - Motivation – Rausch – Sucht - Dopamin und das Belohnungssystem - Das erlebnis- und handlungsorientierte Persönlichkeitstraining - Substanzlose Aktivierung körpereigener Drogen Die Zielgruppen - Dozierende und Studierende der Neurowissenschaften, Psychologie, Psychiatrie, Soziologie, Toxikologie - Ärzte, Therapeuten, Mitarbeiter in Kranken- und Rentenkassen, Unternehmen, Suchtkliniken und Personalbüros, Pädagogen, Führungskräfte, Sozialarbeiter Der Autor Rainer Biesinger wurde vom Underdog zum bekannten Persönlichkeitstrainer, Vortragsredner und Schriftsteller. Als Heavy Metal Coach® belegt er in zahlreichen Trainings, Vorträgen und Büchern, dass es für eine aktive, erfolgreiche Veränderung niemals zu spät ist.



**74,99 €**

70,08 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

**Artikelnummer:** 9783658235253

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-658-23525-3

**Verlag:** Springer

**Erscheinungstermin:** 22.09.2018

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 1. Auflage 2019

**Produktform:** Gebunden

**Gewicht:** 268 g

**Seiten:** 101

**Format (B x H):** 153 x 216 mm

