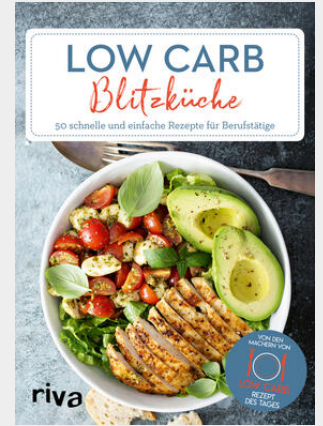


Strerath-Bolz

Low-Carb-Blitzküche

50 schnelle und einfache Rezepte für Berufstätige

Zu gestresst, um frische und gesunde Gerichte zuzubereiten? Die Macher der beliebten Instagram- Seite Low-Carb-Rezept des Tages schaffen Abhilfe: Mit den 50 schnellen Low Carb-Rezepten in diesem Buch kann jeder im Handumdrehen leckere und gesunde Gerichte zaubern! Ob Frühstück, Mittag- oder Abendessen: Jedes Rezept ist bebildert und mit Nährwertangaben versehen. Perfekt geeignet für Berufstätige und Low-Carb-Einsteiger!



9,99 €

9,34 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage

Artikelnummer: 9783742316400

Medium: Buch

ISBN: 978-3-7423-1640-0

Verlag: riva Verlag

Erscheinungstermin: 31.01.2021

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Originalausgabe, 1. Auflage
2021

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 250 g

Seiten: 96

Format (B x H): 167 x 238 mm

