

Wolf

Wenn die Pause zur Hölle wird

Wie du dich gegen Mobbing stärkst und Selbstvertrauen gewinnst

Mobbing ist nicht Ärgern Gut gemeinte Ratschläge wie »Du musst dich besser anpassen« oder »Ignorier sie doch!« von Eltern und Lehrkräften helfen nicht weiter, wenn du von Mobbing betroffen bist. Denn Mobbing ist nicht einfach nur Ärgern, sondern kann schwere Folgen haben, die noch Jahre später nachwirken. Deshalb lass dir gesagt sein: Das, was dir angetan wird, ist nicht in Ordnung! »Ich war in meiner Schulzeit selbst von Mobbing betroffen und weiß, was du fühlst. Heute bin ich psychosozialer Berater und kann dich mit vielen Ideen und Denkanregungen unterstützen, dir Hilfe zu holen, dein Selbstbewusstsein zu stärken und Mut zu fassen, um dich vom Mobbing zu befreien.«
Norman Wolf



14,99 €

14,01 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage

Artikelnummer: 9783747402832

Medium: Buch

ISBN: 978-3-7474-0283-2

Verlag: MVG Moderne Vlg. Ges.

Erscheinungstermin: 18.05.2021

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Originalausgabe, 1. Auflage
2021

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 410 g

Seiten: 256

Format (B x H): 145 x 207 mm

