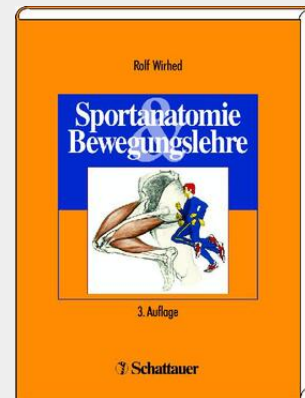


Wirhed

## Sportanatomie und Bewegungslehre

---

Das Interesse für die Analysen verschiedener Bewegungsphasen ist in den technischen Zweigen (Leichtathletik, Turnen, Tennis usw.) deutlich gestiegen. Auch im Freizeitsport hat man erkannt, dass man durch die richtigen Bewegungsabläufe den Trainingseffekt steigern und damit das Verletzungsrisiko senken kann. Das nun in dritter Auflage vorliegende Buch befasst sich mit dem Körper des Menschen unter dem Aspekt der Biomechanik. In kurzer, klarer Form erläutert der Autor Aufbau und Funktion unseres Bewegungsapparates. Komplizierte Zusammenhänge werden auf über 550 Illustrationen anschaulich und leicht verständlich dargestellt. Der Leser erhält ein umfassendes Bild der bei den verschiedensten Sportarten beanspruchten Gelenke und Muskeln und lernt, deren Funktion zu verstehen. Ein hervorragend aufgebautes Werk zur Bewegungslehre, in dem Fachwissen interessant und spannend vermittelt wird.



**29,99 €**

28,03 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

---

**Artikelnummer:** 9783794520817

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-7945-2081-7

**Verlag:** Schattauer GmbH

**Erscheinungstermin:** 31.03.2001

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 3. neu bearbeitete Auflage  
2001

**Produktform:** Gebunden

**Gewicht:** 807 g

**Seiten:** 168

**Format (B x H):** 212 x 285 mm

