

## Soziale Phobie

Psychodynamische Therapie

Personen mit einer Sozialen Phobie haben eine exzessive und irrationale Furcht vor sozialen Situationen oder Leistungssituationen, in denen sie mit unbekanntem Menschen konfrontiert werden oder von anderen beurteilt werden könnten. Der vorliegende Band stellt ein Behandlungsmanual zur psychodynamischen Kurzzeittherapie bei Sozialer Phobie vor. Zunächst wird das Störungsbild der Sozialen Phobie beschrieben und es werden relevante Störungsmodelle und -theorien erläutert. Die weiteren Kapitel stellen das auf der supportiv-expressiven Therapie Luborskys aufbauende Behandlungsvorgehen dar. Das Ziel der Behandlung ist es, das zentrale Beziehungskonflikt-Thema (ZBKT) des Patienten zu verstehen, ihm darin Einsicht zu vermitteln und ihm einen flexibleren Umgang mit den eigenen Wünschen und im Kontakt mit anderen Menschen zu ermöglichen. Anschaulich und praxisnah enthält das Buch zahlreiche Interventions- und Fallbeispiele. Das Vorgehen hat sich in einer randomisiert-kontrollierten Studie als wirksam erwiesen. Das Buch füllt somit eine Lücke in der manualisierten Beschreibung der psychodynamischen Behandlung bei Sozialer Phobie.



**22,95 €**

21,45 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferfrist: 1-3 Werktag

**Artikelnummer:** 9783801723224

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-8017-2322-4

**Verlag:** Hogrefe Verlag GmbH + Co.

**Erscheinungstermin:** 09.11.2015

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 1. Auflage 2015

**Serie:** Praxis der psychodynamischen Psychotherapie - analytische und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

**Produktform:** Kartoniert

**Gewicht:** 221 g

**Seiten:** 99

**Format (B x H):** 169 x 238 mm

