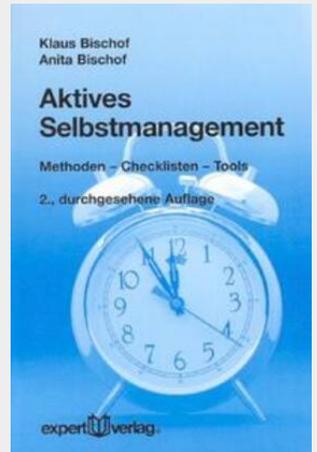


Bischof

Aktives Selbstmanagement

Methoden, Checklisten, Tools

Ein unorganisierter Arbeitsstil kostet Zeit, Nerven und vor allem Geld. Dieses Buch zeigt Ihnen, wie Sie – Ihren Arbeitsplatz organisieren – Ihre Stärken und Ihr Leistungspotenzial erkennen – Ihre Ziele finden und umsetzen – Ihre knappe Zeit optimal nutzen – und was Sie gegen lähmenden, destruktiven Stress tun können.



19,80 €

18,50 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783816924098
Medium: Buch
ISBN: 978-3-8169-2409-8
Verlag: Expert-Verlag GmbH
Erscheinungstermin: 01.07.2004
Sprache(n): Deutsch
Auflage: durchgesehene Auflage
Serie: expert-taschenbücher
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 160 g
Seiten: 129
Format (B x H): 126 x 193 mm

