

Wilk

## Auf den Schultern des Windes schaukeln

Trance-Geschichten

---

Ruhe ist eine gute Voraussetzung für Gesundheit, sie löst neben den körperlichen auch psychische Spannungen. Die Geschichten in diesem Buch führen zu körperlicher Entspannung, lösen Ängste und lassen positive Gefühle entstehen. Der Leser erhält vielfältige Anregungen, sich für die eigenen Potenziale zu öffnen, sodass Körper und Psyche die Selbstheilungskräfte aktivieren können. Das Buch enthält eine Sammlung von 75 Geschichten, die über die Entspannung einen harmonisierenden und heilenden Einfluss auf den Leser und Hörer ausüben und thematisch in erster Linie auf den Körper bezogen sind. Es richtet sich gleichermaßen an Entspannungsuchende wie an Therapeuten, die diese Trance-Geschichten in der Arbeit mit ihren Klienten einsetzen können. Der Autor wendet sie seit Jahren erfolgreich in der therapeutischen Arbeit an.



**21,95 €**

20,51 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3  
Werktage*

---

**Artikelnummer:** 9783849702571

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-8497-0257-1

**Verlag:** Auer-System-Verlag, Carl

**Erscheinungstermin:** 30.06.2018

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** Nachdruck 2018

**Serie:** Hypnose und Hypnotherapie

**Produktform:** Kartoniert

**Gewicht:** 272 g

**Seiten:** 188

**Format (B x H):** 136 x 216 mm

