

von Witzleben

## Das triadische Prinzip

Minimalinvasive Psychologie mit Bauch, Herz und Kopf

Drei Kernbedürfnisse bestimmen unser Leben: Beziehung, Sicherheit und Autonomie. Im Körper sind sie durch Bauch, Herz und Kopf repräsentiert. Das triadische Prinzip führt diese unterschiedlichen Zentren zusammen. Beratungs- und Therapieprozesse, die auf diese Weise strukturiert und fokussiert werden, ermöglichen einen „minimalinvasiven“ Zugang zu Blockaden und Einschränkungen, aber auch zu entsprechenden Potenzialen. In das triadische Prinzip fließen Elemente aus verschiedenen Psychotherapie- und Coachingverfahren ein, darunter Systemaufstellungen, Ego-State-Therapie sowie Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie. Die Herangehensweise ist konsequent ressourcenorientiert, die Kommunikation mit den unterschiedlichen Regionen des Körpers folgt hypnosystemischen Grundsätzen. Anhand von zahlreichen Fallbeispielen erläutert Gabriela von Witzleben anschaulich, wie das Verfahren in unterschiedlichen Kontexten genutzt werden kann, und vermittelt die praktische Arbeit in konkreten Leitfäden.



**29,95 €**

27,99 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3  
Werktage*

**Artikelnummer:** 9783849702816

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-8497-0281-6

**Verlag:** Auer-System-Verlag, Carl

**Erscheinungstermin:** 30.06.2019

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** Erste Auflage

**Serie:** Beratung, Coaching,  
Supervision

**Produktform:** Kartoniert

**Gewicht:** 304 g

**Seiten:** 208

**Format (B x H):** 137 x 216 mm

