

Wilk

Ruhe wohnt im Augenblick

Vergangenes lassen und leichter weitergehen

Die Geschichten in diesem Buch helfen, vergangene Erlebnisse auf gute Weise in der eigenen Person zu integrieren. Schädigende Erinnerungen verlieren ihren Einfluss, gesunde Erinnerungen werden bewusster und wirksamer. Mit Hilfe von Metaphern werden in der Trance unbewusste Fähigkeiten angesprochen, und die Bewältigung von früheren Problemen wird in Erinnerung gebracht. Die unbewussten Tendenzen in uns, die unser Leben mehr steuern, als unser Verstand oft wahrhaben möchte, werden in den Geschichten dabei konstruktiv angesprochen. Mit Hilfe der Hypnotherapie wird die bewusste und auch die unbewusste Steuerung des gegenwärtigen Erlebens und Verhaltens gestärkt. Der Erfolgsautor und erfahrene Hypnotherapeut Daniel Wilk nutzt hier sein ganzes professionelles Wissen aus der Arbeit mit unterschiedlich traumatisierten Klienten wie auch aus der professionellen Aus- und Weiterbildung. Einleitungen vor den jeweiligen Geschichten erläutern deren Aufbau und Ziele.



29,95 €

27,99 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783849703189

Medium: Buch

ISBN: 978-3-8497-0318-9

Verlag: Auer-System-Verlag, Carl

Erscheinungstermin: 30.09.2019

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Erste Auflage

Serie: Hypnose und Hypnotherapie

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 345 g

Seiten: 240

Format (B x H): 135 x 216 mm

