

Kehlet Lins

Sprechen über Sex

Kaum eine Paartherapie, in der nicht früher oder später die Rede auf die Sexualität des Paares käme. Und nicht nur dort: Auch medizinische Behandlungen berühren häufig diesen Kernbereich des menschlichen Miteinanders, etwa in der Gestalt von medikamentösen Nebenwirkungen. Professionelle Helfer trauen sich jedoch oft nicht, das Thema von sich aus anzusprechen. Wo dagegen Fragen der Sexualität offen und angemessen besprochen werden, profitieren die Beteiligten gleich mehrfach: Klienten respektive Patienten fühlen sich ernst- und wahrgenommen, Unsicherheiten können überwunden werden, die therapeutische Allianz wird gestärkt. Nicht zuletzt ist ein befriedigendes Sexualleben an sich ein wichtiger Gesundheitsfaktor. Die Sexualtherapeutin Karina Kehlet Lins bietet mit diesem Buch eine Art „Sprachkurs“ für Therapeuten, Ärzte und andere Mitarbeiter im Gesundheitssektor an. Einfache Übungen und Aufgaben mit Raum für Notizen helfen, durch Selbstreflexion eigene Antworten und damit einen persönlichen Stil im Umgang mit dem Thema zu finden. In Dänemark ein Bestseller, erscheint das Buch hier erstmals in deutscher Sprache.



21,95 €

20,51 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783849703332

Medium: Buch

ISBN: 978-3-8497-0333-2

Verlag: Auer-System-Verlag, Carl

Erscheinungstermin: 31.03.2020

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Erste Auflage

Serie: Systemische Therapie und
Beratung

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 187 g

Seiten: 124

Format (B x H): 139 x 216 mm

