

Stern

Der Gegenwärtmoment

Veränderungsprozesse in Psychoanalyse, Psychotherapie und Alltag

Daniel Stern setzt sich mit höchst schwierigen, aber faszinierenden Fragen nach dem Wesen der »Jetztheit« und der Art und Weise auseinander, wie das »Jetzt« zwischen zwei Menschen erlebt wird. Dabei geht es Stern besonders um die Beziehung zwischen Gegenwärtmomenten und therapeutischer Entwicklung und Veränderung. Stern erläutert die Unberechenbarkeit und »Ungenauigkeit« des therapeutischen Prozesses und untersucht, wie Vergangenheit und Gegenwart in der Therapie aufeinanderprallen und im Moment ihrer Kollision Möglichkeiten zu Veränderung und Weiterentwicklung eröffnen können. Indem er den Gegenwärtmoment ins Zentrum der Psychotherapie rückt, läßt Stern wichtige Themen in einem ganz neuen Licht erscheinen, etwa die Fragen, wie sich therapeutische Veränderung vollzieht, was in einer Therapie wirklich wichtig ist und wie unser Zusammensein mit dem Anderen unsere Vergangenheit umschreiben und unsere Zukunft verändern kann.



29,90 €

27,94 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783860998175

Medium: Buch

ISBN: 978-3-86099-817-5

Verlag: Brandes + Apsel Verlag Gm

Erscheinungstermin: 30.09.2005

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 6., unveränderte Auflage
2023

Produktform: Gebunden

Gewicht: 493 g

Seiten: 260

Format (B x H): 148 x 211 mm

