

Brenkus

## 100 Meter in 8 Sekunden?

Wie Wissenschaftler die Grenzen sportlicher Leistung vorhersagen

Im Jahr 1912 lag der Weltrekord im 100-Meter-Sprint bei 10,6 Sekunden. Erst 56 Jahre später konnte Jim Hines die 10-Sekunden-Schallmauer durchbrechen. Usain Bolt setzte 2009 einen neuen Weltrekord: 9,58 Sekunden! Doch wie schnell kann ein Mensch tatsächlich laufen? Wird es in Zukunft einem Läufer gelingen, die 100 Meter in weniger als 9 Sekunden zu meistern? Wann wird dieser Punkt erreicht sein? Und welche biologischen, körperlichen und ökologischen Voraussetzungen müssen gegeben sein, um solche absoluten Höchstleistungen zu erzielen? Ausgehend von den derzeitigen Weltrekorden erläutert John Brenkus anhand von Statistiken, Physik und Physiologie anschaulich und gut verständlich die Grenzen sportlicher Höchstleistung und ermittelt für jede Sportart einen Wert, dem sich Sportler annähern, den sie jedoch niemals überschreiten können. Seit Jahren spekulieren Trainer, Experten und Sportbegeisterte über menschliche Höchstleistungen. Dieses Buch gibt nun die Antwort.



**16,99 €**

15,88 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

**Artikelnummer:** 9783868831627

**Medium:** Buch

**ISBN:** 978-3-86883-162-7

**Verlag:** riva Verlag

**Erscheinungstermin:** 16.08.2011

**Sprache(n):** Deutsch

**Auflage:** 1. Auflage 2011

**Produktform:** Kartoniert

**Gewicht:** 326 g

**Seiten:** 256

**Format (B x H):** 149 x 212 mm

