

Lauterbach

Einführung in das systemische Gesundheitscoaching

Motivierte und gesunde Mitarbeiter sind ein wichtiger Faktor für den Erfolg von Organisationen. Immer mehr Unternehmen erkennen dies und bauen die Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter aus. Das Konzept des Gesundheitscoachings hat sich dabei als eine wirksame Methode etabliert. Sein Erfolgsrezept: Es verbindet die Gesundheitsförderung durch das Unternehmen mit der Gesundheitsorientierung jedes Einzelnen. Matthias Lauterbach, einer der Vorreiter des Gesundheitscoachings, stellt in dieser Einführung die theoretischen und handwerklichen Grundlagen vor. Konkrete Anwendungsbereiche wie Burnout, Bewegungsmangel, Stress werden vom Setting bis zur Methodik der Umsetzung skizziert. Konkrete Handlungsvorschläge erleichtern die Umsetzung in den Arbeits- und Lebensalltag.



16,95 €

15,84 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage*

Artikelnummer: 9783896706591
Medium: Buch
ISBN: 978-3-89670-659-1
Verlag: Auer-System-Verlag, Carl
Erscheinungstermin: 30.11.2017
Sprache(n): Deutsch
Auflage: 2., unveränderte Auflage
2013
Serie: Carl-Auer Compact
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 167 g
Seiten: 127
Format (B x H): 123 x 188 mm

