

Walker

Gesund essen während der Schwangerschaft

Der Ratgeber für Gesundheit und Ernährung

Himbeeren mit Bratkartoffeln – die Essenswünsche von Schwangeren sind oft ausgefallen. Dabei sollten Frauen gerade in dieser Zeit ganz besonders auf die richtige Ernährung achten. Während der Schwangerschaft ändert sich der Bedarf an bestimmten Nährstoffen, weil nicht nur der Körper der Mutter damit versorgt werden muss. Auch das Kind bedient sich aus dem, was die Mutter als 'Vorratskammer' bereithält. Allan Walker hat in seinem Buch alles Wissenswerte zur Ernährung während der Schwangerschaft zusammengestellt.



19,90 €

18,60 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783936994308

Medium: Buch

ISBN: 978-3-936994-30-8

Verlag: riva Verlag

Erscheinungstermin: 11.07.2007

Sprache(n): Deutsch

Auflage: Erscheinungsjahr 2007

Produktform: Gebunden

Gewicht: 901 g

Seiten: 265

Format (B x H): 175 x 249 mm

