

Brüggemann / Mehta

Der Glücksvertrag

Das 21-Tage-Programm. Ein glückliches Leben in Balance dank einer Formel aus Psychologie und fernöstlicher Heilkunst.

'Es reicht nicht, Deine Gedanken zu befreien. Sie müssen mit Deinem Herzen verbunden sein ...' Mit dem Glücksvertrag den Weg zu persönlichem Glück und erfülltem Leben erkennen - und gehen! Jeder Mensch kann glücklich sein. Allerdings merken viele Menschen auf ihrer hastigen Suche danach gar nicht, wie oft sie schon am Glück vorbeigeprescht sind. Dabei tragen wir das 'Navigationssystem' für unseren ganz eigenen Weg zum Glück längst in uns. 'Der Glücksvertrag' ist die Bedienungsanleitung zu diesem einzigartigen Navigationssystem, das zielsicher zu uns selbst führt. Erschaffen aus den verschiedensten Ansätzen fernöstlicher Heilkunst. Ausgewählt von Yogi und Promi-Wellness-Coach Ashish Mehta und Gesundheitsjournalistin Gela Brüggemann. 'Es reicht nicht, Deine Gedanken zu befreien. Sie müssen mit Deinem Herzen verbunden sein, erst dann werden sie klar und Du kannst ihnen folgen', sagt Ashish Mehta. Diese vielversprechende Verbindung wird in 'Der Glücksvertrag' schlüssig hergestellt. Prominente wie u.a. Udo Lindenberg interessieren sich für Ashish Mehtas Heilkonzept. - Ein 21-Tage Programm - Yoga-, Meditations- und Akupressur- Übungen, Mantren sowie Motivations-techniken - Viel Wissenswertes zu Psychologie, Spiritualität und Ernährung etc. - Mit Yoga-Übungs-DVD



5,99 €
5,60 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783942772143
Medium: Buch
ISBN: 978-3-942772-14-3
Verlag: Riva
Erscheinungstermin: 15.09.2012
Sprache(n): Deutsch
Auflage: Erscheinungsjahr 2012
Produktform: Kartoniert
Gewicht: 568 g
Seiten: 160
Format (B x H): 165 x 235 mm

