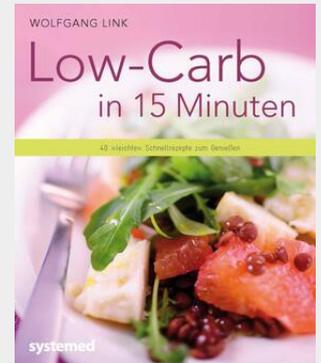


Link

Low-Carb in 15 Minuten

40 "leichte" Schnellrezepte zum Genießen

Schluss mit Fertigsuppe und Tiefkühlmampf! Köstliche Low-Carb-Gerichte in weniger als 15 Minuten. In seinem neuen kompakten Ratgeber zeigt der Ernährungsexperte und Küchenmeister Wolfgang Link, wie Sie leckere Low-Carb-Gerichte in einem knappen Viertelstündchen genussfertig auf den Tisch zaubern. Kreative und abwechslungsreiche Rezepte für ernährungsbewusste LOGI-Fans, die auch bei knappem Zeitkonto nicht in die Kohlenhydratfalle tappen wollen. Schnelle, gesunde Küche statt Fast Food und Fertiggerichten. Ein echter LOGI-Zeitspar-Guide! - 40 Rezepte für die kreative, schnelle LOGI-Küche. - Zeit- und Geldspar-Tricks von Küchenchef und LOGI-Berater Wolfgang Link. - Keine Ausrede mehr für schlechtes Essen!



8,99 €

8,40 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783942772754

Medium: Buch

ISBN: 978-3-942772-75-4

Verlag: Systemed

Erscheinungstermin: 10.04.2014

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 3. Auflage 2014

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 159 g

Seiten: 64

Format (B x H): 165 x 198 mm

