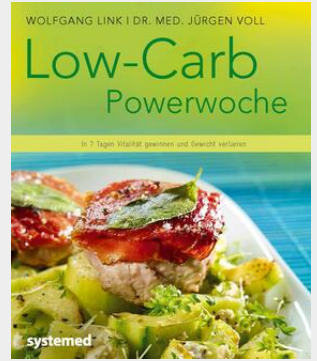


Voll / Link

Low-Carb-Powerwoche

In 7 Tagen Vitalität gewinnen und Gewicht verlieren

Keinen Bock auf Punkterechnen, Kalorienzählen und Jo-Jo-Spielen? Dann wird's Zeit für eine Low-Carb-Powerwoche! Sie haben Diätregeln, Einschränkungen und Genussverzicht gründlich satt? Dann lernen Sie jetzt die vielfach bewährte Ernährungsmethode zur Gewichtsreduktion kennen, die völlig ohne lästiges Punkte zählen oder Kalorienrechnen auskommt! Während der Low-Carb-Powerwoche beschränken Sie einfach ganz bewusst die Zufuhr von Kohlenhydraten - den Dickmachern Nr. 1. Genießen Sie stattdessen ausgewogen, gesund und ganz ohne Hungergefühl! Staunen Sie, wie leicht die Pfunde purzeln. Wie und warum das funktioniert zeigt dieser neue kompakte Ratgeber anschaulich und für Laien und Einsteiger verständlich. - Einfacher kann ein Start zum gesunden Abnehmen mit Low-Carb nicht sein - Tolle Rezeptbeispiele und nützliche Low-Carb-Tipps für die ersten 7 Tage Powerprogramm - 40 abwechslungsreiche Powerrezepte, die sich super kombinieren lassen - Zahlreiche Tipps und Tricks, wie man Kohlenhydrate vermeiden und Kraft tanken kann



8,99 €

8,40 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783942772877

Medium: Buch

ISBN: 978-3-942772-87-7

Verlag: Systemed

Erscheinungstermin: 15.10.2014

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 2. Auflage 2014

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 175 g

Seiten: 64

Format (B x H): 164 x 200 mm

