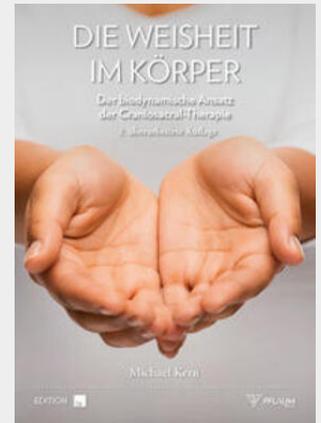


Kern

Die Weisheit im Körper

Der biodynamische Ansatz der Craniosacral-Therapie. Wie frei fließende Lebenskraft die Selbstheilungskräfte aktiviert - für körperliche und mentale Gesundheit.

Vertrauen auf die Lebenskräfte des Körpers: ein ganzheitlicher Heilungsansatz Der menschliche Körper ist alles andere als ein statisches Gebilde: Anfang des 20. Jahrhunderts entdeckte der osteopathische Arzt William Garner Sutherland den „Breath of Life“, ein Phänomen, das die Grundlage für die Lehre der craniosakralen Therapie werden sollte. Wenn im Körper Blockaden entstehen, dann hindern diese die Lebenskräfte an ihrer Bewegung. Das kann zu Beschwerden und Krankheitssymptomen führen. Michael Kern stellt in seinem Buch den biodynamischen Ansatz der Craniosacral-Therapie vor und zeigt, wie die manuelle Behandlungsmethode den Körper in seinem natürlichen Streben nach Heilung unterstützen kann: - Umfangreiches Lehrbuch für Therapeuten, Osteopathen, Heilpraktiker und Ärzte - Das craniosacrale Konzept: Manuelle Therapie, die die Selbstheilungskräfte unterstützt - Der Primäre Respirationsmechanismus: spezifische Bewegungsmuster im Körper - Zusammenhänge begreifen: Körper, Geist und Seele streben nach Gleichgewicht - Erfahrungsberichte: Patienten erzählen Das Gesetz der Einheit: Heilungsprozesse involvieren immer den ganzen Körper Nackenschmerzen, die von einem verdrehten Knöchel herrühren, und Ängste, die einen schmerzenden Rücken verursachen: Bei allen Beschwerden und Krankheiten müssen Körper und Geist stets als Ganzes betrachtet werden. Michael Kern erklärt detailliert, wie der craniosakrale Therapeut durch Berührungen Einfluss nimmt und welche wechselseitigen Reaktionen die Behandlung auch beim Ausführenden auslöst. „Die Weisheit im Körper“ ist mehr als ein Lehrbuch für die Craniosacral-Therapie. Es ist ein Ratgeber für mehr Körperbewusstsein, der zeigt, wie mit Hilfe therapeutischer Berührungen Selbstheilungskräfte aktiviert und Menschen wieder ins Gleichgewicht gebracht werden können!



44,90 €

41,96 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3
Werktage

Artikelnummer: 9783948277383

Medium: Buch

ISBN: 978-3-948277-38-3

Verlag: Richard Pflaum Vlg GmbH

Erscheinungstermin: 31.01.2024

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 3. überarbeitete Auflage 2024

Serie: Edition N

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 999 g

Seiten: 368

Format (B x H): 172 x 238 mm

