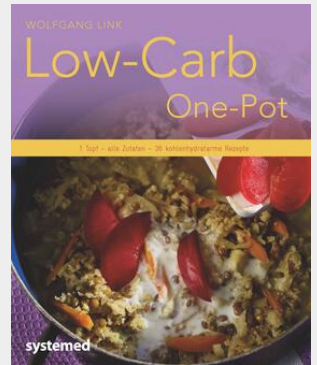


Link

Low-Carb-One-Pot

1 Topf - alle Zutaten - 40 kohlenhydratarme Rezepte

Alles aus einem Topf! Ein Schelm, wer dabei nur an Eintöpfe und an Kohlenhydratbomben mit jeder Menge Kartoffeln, Nudeln oder Reis denkt. Low-Carb-One-Pot-Gerichte sind weitaus variantenreicher und absolut stoffwechselfreundlich. In den Topf kommen frische, hochwertige und blutzuckerfreundliche Zutaten. Dort wird alles zusammen gegart: Fleisch, Fisch, Gemüse, Sauce ... So vereinen sich die unterschiedlichen Geschmackskomponenten bestens zu einem herrlich aromatischen Lieblingsgericht, das noch dazu ruck, zuck auf dem Tisch steht und auch hinterher wenig Arbeit macht. Ein Topf = wenig Abwasch. Wolfgang Link, Deutschlands bekannter Low-Carb-Koch, zeigt in seinem aktuellen Ratgeber, wie schnell und einfach originelle Gerichte aus einem Topf gehen, die für Kochanfänger ebenso geeignet sind wie für die schnelle Familienverpflegung. Also nichts wie rein in den Topf mit den Zutaten für das Kürbis-Würstchen-Gulasch, den bunten Paprika-Fisch-Eintopf, die Süßkartoffeln mit Rindfleisch oder das asiatisches Geflügelcurry. 'Potten' Sie mit! - 40 geniale Rezepte rund um den Mega-Food-Trend One Pot! - Kreativ, köstlich und kohlenhydratarm - Von Bestesellerautor und Low-Carb-Koch Wolfgang Link - Das neue Küchenerlebnis à la Low-Carb



8,99 €

8,40 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783958140950

Medium: Buch

ISBN: 978-3-95814-095-0

Verlag: riva Verlag

Erscheinungstermin: 30.04.2017

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2017

Serie: Küchenratgeberreihe

Produktform: Kartoniert

Gewicht: 192 g

Seiten: 72

Format (B x H): 166 x 195 mm

