

## Hardloopleblessures

In de praktijk van fysiotherapeuten, trainers en verzorgers

Hardlopen is een van de meest populaire sporten ter wereld. Het is tevens een effectieve manier om de gezondheid te verbeteren of te onderhouden. Het vermindert de kans op hart- en vaatziekten, obesitas, diabetes type II en osteoporose. De keerzijde is echter dat hardlopers vaak blessures krijgen. Dit boek beschrijft veelvoorkomende hardloopleblessures. Besproken worden onder andere diverse stressfracturen, compartimentsyndroom, mediaal tibiaal stressyndroom, verschillende oorzaken van hielpijn, tarsaletunnelsyndroom, enkeldistorsie, iliotibiale bandsyndroom, het patellofemorale pijnsyndroom, patellapeestendinose, achillespeesstendinose, meniscuslaesie, hamstringblessure, compartimentsyndroom en verschillende circulatiestoornissen. Zoals gebruikelijk in de boekenreeks van Orthopedische Casuïstiek wordt ieder onderwerp besproken aan de hand van patiëntencasuïstiek uit de dagelijkse praktijk. De tekst is rijk geïllustreerd met educatieve tekeningen en foto's. De bijlagen achterin het boek tonen overzichten van de 'Ottawa Ankle Rules' en een overzicht van moeilijk te differentiëren aandoeningen van het onderbeen inclusief symptomatologie. Het boek is in het bijzonder bestemd voor (sport)fysiotherapeuten, kinesitherapeuten, verzorgers van een atletiekvereniging, sportartsen, huisartsen en orthopeden.

Hardlopen is een van de meest populaire sporten ter wereld. Het is tevens een effectieve manier om de gezondheid te verbeteren of te onderhouden. Het vermindert de kans op hart- en vaatziekten, obesitas, diabetes type II en osteoporose. De keerzijde is echter dat hardlopers vaak blessures krijgen. Dit boek beschrijft veelvoorkomende hardloopleblessures. Besproken worden onder andere diverse stressfracturen, compartimentsyndroom, mediaal tibiaal stressyndroom, verschillende oorzaken van hielpijn, tarsaletunnelsyndroom, enkeldistorsie, iliotibiale bandsyndroom, het patellofemorale pijnsyndroom, patellapeestendinose, achillespeesstendinose, meniscuslaesie, hamstringblessure, compartimentsyndroom en verschillende circulatiestoornissen. Zoals gebruikelijk in de boekenreeks van Orthopedische Casuïstiek wordt ieder onderwerp besproken aan de hand van patiëntencasuïstiek uit de dagelijkse praktijk. De tekst is rijk geïllustreerd met educatieve tekeningen en foto's. De bijlagen achterin het boek tonen overzichten van de 'Ottawa Ankle Rules' en een overzicht van moeilijk te differentiëren aandoeningen van het onderbeen inclusief symptomatologie. Het boek is in het bijzonder bestemd voor (sport)fysiotherapeuten, kinesitherapeuten, verzorgers van een atletiekvereniging, sportartsen, huisartsen en orthopeden.



**43,67 €**  
40,81 € (zzgl. MwSt.)

*Lieferfrist: bis zu 10 Tage*

**Artikelnummer:** 9789036825832  
**Medium:** Buch  
**ISBN:** 978-90-368-2583-2  
**Verlag:** Bohn Stafleu van Loghum  
**Erscheinungstermin:** 28.12.2020  
**Sprache(n):** Andere Sprache  
**Auflage:** 1. Auflage 2021  
**Serie:** Orthopedische casuïstiek  
**Produktform:** Kartoniert  
**Gewicht:** 364 g  
**Seiten:** 175  
**Format (B x H):** 168 x 240 mm

