

Gäbel / Rittner

Musiktherapie bei Depression

Praxisbuch für die Psychotherapie. Mit Online-Material

• Integration musiktherapeutischer Elemente in die Psychotherapie • neue, musikgestützte Interventionen für die Behandlung von Depression
Musiktherapie praktisch angewandt
Dauerhafte Niedergeschlagenheit und der Verlust von Interesse und Freude sind die Kernsymptome depressiver Erkrankungen. Musiktherapie kann dazu beitragen, durch Instrumente, Klänge und Melodien die eigene Stimmung auszudrücken und den Zugang zu verborgenen, positiven Gefühlen wiederzufinden. Dieses praxisorientierte Buch zeigt zahlreiche Einsatzmöglichkeiten der Musiktherapie zur Behandlung depressiver Krankheiten auf. Dargestellt werden konkrete Interventionsanleitungen aus der Musiktherapie



46,00 €

42,99 € (zzgl. MwSt.)

vorbestellbar, Erscheinungstermin ca.
Mai 2025

Artikelnummer: 9783621290944

Medium: Buch

ISBN: 978-3-621-29094-4

Verlag: Psychologie Verlagsunion

Erscheinungstermin: 15.05.2025

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2025

Produktform: Medienkombination

Seiten: 200

Format (B x H): 168 x 245 mm

