

Einflussfaktoren auf die ergo- und physiotherapeutische Narbentherapie

Wundheilung, Ernährung, Medikamente und Hormone

Die Wund- und Narbenheilung wird stark von der persönlichen Ernährung, dem Mikronährstoffhaushalt und der Einnahme von Medikamenten beeinflusst. Zudem können hormonelle Erkrankungen wie eine Schilddrüsenunterfunktion bzw. Autoimmunprozesse der Schilddrüse Einfluss darauf nehmen. Die Autorin erläutert wichtige komplexe Zusammenhänge zwischen der Gewebeheilung und den entscheidenden Einflussfaktoren. Weiterhin erklärt sie, welche konkreten Mikronährstoffmängel oder hormonellen Dysbalancen eine entscheidende Rolle dabei spielen.

Die Wund- und Narbenheilung wird stark von der persönlichen Ernährung, dem Mikronährstoffhaushalt und der Einnahme von Medikamenten beeinflusst. Zudem können hormonelle Erkrankungen wie eine Schilddrüsenunterfunktion bzw. Autoimmunprozesse der Schilddrüse Einfluss darauf nehmen. Die Autorin erläutert wichtige komplexe Zusammenhänge zwischen der Gewebeheilung und den entscheidenden Einflussfaktoren. Weiterhin erklärt sie, welche konkreten Mikronährstoffmängel oder hormonellen Dysbalancen eine entscheidende Rolle dabei spielen. Den kostenlosen Zugang zum Online-Kurs finden Sie direkt im Buch. Der Inhalt - Der Einfluss von Ernährung sowie Mikronährstoffen auf die Wund- und Narbenheilung - Entgiftung und Entgiftungsphasen als wichtige Faktoren in der Wundheilung - Medikamente und daraus resultierende mögliche Wundheilungsstörungen - Hormonelle Dysbalancen wie ein Cortisol- und Progesteronmangel bzw. eine Schilddrüsenunterfunktion Die Autorin Bianca Peters ist Heilpraktikerin und Ergotherapeutin und seit 2006 im medizinischen Sektor tätig. Zudem absolvierte sie neben dem Beruf ein Masterstudium in interdisziplinärer Schmerztherapie. Seit dieser Zeit bildete sie sich in verschiedenen therapeutischen Behandlungsverfahren, später auch in Akupunktur, Phytotherapie, Darmgesundheit und Hormonbalance fort. Sie ist Autorin mehrerer Publikationen und gibt regelmäßig Seminare und Online-Kurse zu Themen wie Schmerz-, Hand- und Narbentherapie. Derzeit ist Bianca Peters als Heilpraktikerin in ihrer Praxis in Königs Wusterhausen tätig.



32,99 €

30,83 € (zzgl. MwSt.)

sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage

Artikelnummer: 9783662688984

Medium: Buch

ISBN: 978-3-662-68898-4

Verlag: Springer

Erscheinungstermin: 27.06.2024

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2024

Serie: essentials plus online course

Produktform: Medienkombination

Gewicht: 102 g

Seiten: 40

Format (B x H): 148 x 210 mm

