

Pantley

Schlafen statt Schreien (Hörbuch)

Liebevolle Einschlafstrategien

Ihre Nerven liegen blank, weil Ihr Kind Sie Nacht für Nacht auf Trab hält? Sie wollen endlich mal wieder ein paar Stunden am Stück schlafen und Kraft tanken? Erfahren Sie in rund einer Stunde, wie Ihnen dieses kleine Wunder gelingen kann. Schreien lassen war gestern Babys Tag- und Nachtrhythmus: Wie Ihr Baby schläft Einschlaf-Rituale und der Zehn-Tages-Plan Schlaflieder zum Vor- und Mitsingen Denken Sie an sich selbst: Zwei Entspannungsübungen für Ihr Wohlbefinden 63:88



14,99 €

12,60 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783432103617

Medium: Sonstiges

ISBN: 978-3-432-10361-7

Verlag: Enke

Erscheinungstermin: 13.06.2012

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2012

Serie: Reihe TRIAS Audiobook

Produktform: Downloadable audio file

