

Weaver

Energiegeladen statt dauermüde

Energiefresser erkennen - ungeahnte Kraftquellen freisetzen

Müdigkeit? Wie weggeblasen! "Ich könnte Bäume ausreißen!" Das haben Sie schon lange nicht mehr gesagt, geschweige denn gefühlt? Aber Sie wissen, wie gut es sich anfühlt, wenn man energiegeladen in den Tag startet, die täglichen Anforderungen mit Freude und Schwung wuppt. Mit dem neuen mitreißenden Buch der australischen Bestseller-Autorin Dr. Libby gelingt Ihnen das. Denn es gibt einfache und effektive Strategien gegen Ausgebranntsein und für mehr Vitalität! Wer das komplexe menschliche Energiesystem aus Hormonen, Nerven, Schlaf, Verdauung und anderen Mitspielern besser versteht, der erkennt seine persönlichen Energiefresser und kann sie leicht beseitigen. Befreien Sie sich von der Müdigkeit und genießen Sie ein energiegeladenes Leben. Laufzeit: 11:11 h



14,99 €

14,01 € (zzgl. MwSt.)

Lieferfrist: bis zu 10 Tage

Artikelnummer: 9783432110431

Medium: Sonstiges

ISBN: 978-3-432-11043-1

Verlag: Enke

Erscheinungstermin: 08.01.2019

Sprache(n): Deutsch

Auflage: 1. Auflage 2019

Serie: TRIAS Audiobook

Produktform: Downloadable audio file

