

Schomaker / Wildeis

## Yogaquiz in der Box

Das Kartenspiel mit 108 Fragen und Antworten mit Booklet - von Asanas über Atmung, Chakren, Mudras, Doshas, Kleshas, Mantras und Gunas bis Vayus

Verbessere dein Yogawissen Mit dieser Kartenbox erfährst du alles rund um die jahrtausendealte indische Yogalehre und ihre unzähligen Facetten. Die 108 Fragekarten lassen sich unterschiedlich nutzen: Du kannst sie als Lernkarten verwenden oder eine der vorgeschlagenen Spielvarianten mit Freunden ausprobieren, um daraus ein spannendes Quiz mit anderen Yogis zu machen. Mit den Fragen und ausführlichen Antworten zu 18 verschiedenen Yogathemen wie Asanas, Mudras, Atmung, Vayus und Philosophie kann jeder spielerisch sein Yogawissen testen und erweitern. Die Box bietet Infos, Inspiration und Unterhaltung zugleich und gewährt allen Yogis – egal ob Einsteiger oder Profi – einen Einblick in die weite und bunte Welt des Yoga.



**15,00 €**

12,61 € (zzgl. MwSt.)

*sofort versandfertig, Lieferzeit: 1-3 Werktage*

**Artikelnummer:** 9783742321961  
**Medium:** Sonstiges  
**ISBN:** 978-3-7423-2196-1  
**Verlag:** riva Verlag  
**Erscheinungstermin:** 20.09.2022  
**Sprache(n):** Deutsch  
**Auflage:** Erscheinungsjahr 2022  
**Produktform:** Karteikarten  
**Gewicht:** 390 g  
**Seiten:** 108  
**Format (B x H):** 83 x 127 mm

